

Planning PREVISIONNEL GUCEM 2018-2019

| Septembre | | | |
|-----------|--|-------------------------|---|
| Canyon | | Lu 03 → Ve 07 | Stage Perfectionnement (Bénévole) Tessin |
| Forum | | Je 13 | Forum des sports (de 14h à 20h) Campus |
| Canyon | | Sa 22 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Canyon | | Sa 29 | Découverte, initiation (Pro) |
| Canyon | | Di 30 | Découverte, initiation (Pro) |
| Escalade | | Di 30 | Découverte, initiation (Pro) Chartreuse |
| Octobre | | | |
| Canyon | | Ven 5 | Soirée thématique canyon S1 "les risques en canyon" 19h-21h Salle GUC |
| WEMA | | Sa 06 > Di 07 | Week-End multi-activités GUCEM 2018 Vercors |
| Escalade | | Ven 12 | Soirée thématique escalade S1 "progresser en escalade" 19h-21h Salle GUC |
| Alpi | | Sa 13 | Course de rocher (Pro) |
| Escalade | | Sa 13 | Autonomie falaise et progression (Pro) Autour de Grenoble |
| Alpi | | Di 14 | Course de rocher (Pro) |
| Spéléo | | Ven 19 | Soirée thématique spéléo S1 "la spéléo discipline purielle" 19h-21h Salle GUC |
| Spéléo | | Sa 20 | Découverte, initiation (Pro) |
| Spéléo | | Di 21 | Découverte, initiation (Pro) |
| AG | | Ma 23 | Assemblée Générale suivie de son traditionnel barbecue ! Campus |
| Novembre | | | |
| Alpi | | Sa 10 | Course de rocher (Pro) |
| Escalade | | Sa 10 | Autonomie falaise et progression (Pro) Autour de Grenoble |
| Alpi | | Di 11 | Course de rocher (Pro) |
| TA | | Sa 17 | Terrain d'aventure, école (Pro) |
| Spéléo | | Sa 17 | Découverte, initiation (Pro) |
| TA | | Di 18 | Terrain d'aventure, école (Pro) |
| Artif | | Sa 24 | Escalade artificielle, école (Pro) |
| Spéléo | | Sa 24 | Découverte, initiation (Pro) |
| Artif | | Di 25 | Escalade artificielle, école (Pro) |
| Décembre | | | |
| Spéléo | | Sa 01 | Découverte, initiation (Pro) |
| Spéléo | | Sa 08 | Découverte, initiation (Pro) |
| Alpi | | Sa 15 | Course de mixte ou glace (Pro) |
| Alpi | | Di 16 | Course de mixte ou glace (Pro) |
| Evènement | | Sa 16 | Noël du Gucem |
| Janvier | | | |
| Cascade G | | Sa 05 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 05 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Di 06 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Di 06 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Je 10 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Cascade G | | Sa 12 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 12 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Di 13 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Di 13 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Je 17 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Cascade G | | Sa 19 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 19 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Di 20 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Di 20 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Je 24 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Cascade G | | Sa 26 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 26 | Formation neige et avalanche |
| Cascade G | | Di 27 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Di 27 | Formation neige et avalanche |
| Cascade G | | Je 31 > Di 03 | Stage perfectionnement (Pro) Champsaur |

| | |
|---|--|
| | Escalade |
| | Alpinisme |
| | Cascade de glace |
| | Canyoning |
| | Spéléologie |
| | Évènement |
| | Ski de randonnée |
| (pro) | Encadrement professionnel (moniteur d'escalade, guide de haute montagne, etc) |
| (bénévole) | Encadrement bénévole |
| Le lieu des sorties est généralement décidé au dernier moment en fonction des conditions et du niveau des participants, c'est pourquoi il n'est pas toujours indiqué. | |
| | ATTENTION les dates des sorties bénévoles n'ont pas toutes été fixées, elles le seront plus tard et au fur et à mesure de l'année. Suivre la mailing liste pour plus d'information... |
| | Randonnée en raquettes, randonnée pédestre, escalade en semaine : voir le programme de l'ESMUG |

| Février | | | |
|-----------|--|--------------------------|--|
| Ski Rando | | Sa 02 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 03 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Cascade G | | Sa 09 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 09 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Spéléo | | Sa 09 | Découverte, initiation (Pro) |
| Cascade G | | Di 10 | Site école - initiation et perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Di 10 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Sa 16 | Initiation pente raide (Pro) |
| Spéléo | | Sa 16 | Découverte, initiation (Pro) |
| Ski Rando | | Di 17 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Sa 23 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 24 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Mars | | | |
| Ski Rando | | Sa 02 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 03 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| TA | | Sa 09 | Terrain d'aventure, école (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 10 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| TA | | Di 10 | Terrain d'aventure, école (Pro) |
| Ski Rando | | Di 10 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Artif | | Sa 16 | Formation escalade artificielle en grande voie (Pro) |
| Escalade | | Sa 16 | Week end Perfectionnement Falaise (Pro) Buoux |
| Ski Rando | | Sa 16 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Escalade | | Di 17 | Week end Perfectionnement Falaise (Pro) Buoux |
| Artif | | Di 17 | Formation escalade artificielle en grande voie (Pro) |
| Ski Rando | | Di 17 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Spéléo | | Sa 23 | Découverte et Perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 23 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 24 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Spéléo | | Sa 30 | Découverte et Perfectionnement (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 30 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 31 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Avril | | | |
| Ski Rando | | Sa 06 | Initiation pente raide (Pro) |
| Spéléo | | Sa 06 > Di 07 | Perfectionnement (Pro) Ardèche |
| Ski Rando | | Di 07 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Artif | | Sa 13 | Journée de préparation au stage d'escalade artificielle et formation hissage (Pro) |
| Ski Rando | | Sa 13 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 14 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Artif | | Sa 20 > Lu 22 | Stage d'escalade artificielle (Pro) Verdon |
| Ski Rando | | Sa 20 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 21 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Sa 27 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Ski Rando | | Di 28 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Mai | | | |
| Escalade | | Ven 3 | Soirée thématique escalade S2 "autonomie grandes voies" 18h-21h Halle Chartreuse |
| Escalade | | Mer 8 | Découverte, initiation grandes voies (Pro) Autour de Grenoble |
| Spéléo | | Ven 10 | Soirée thématique spéléo S2 "préparer sa sortie" 18h-21h Halle Chartreuse |
| Canyon | | Sa 11 | Découverte, initiation (Pro) |
| TA | | Sa 11 | Formation terrain d'aventure en grande voie (Pro) |
| Escalade | | Di 12 | Découverte, initiation grandes voies (Pro) Autour de Grenoble |
| TA | | Di 12 | Formation terrain d'aventure en grande voie (Pro) |
| Canyon | | Ven 17 | Soirée thématique canyon S2 "la tête à l'envers" 18h-21h Halle Chartreuse |
| Canyon | | Sa 18 | Découverte, initiation (Pro) |
| Canyon | | Di 19 | Découverte, initiation (Pro) |
| Canyon | | Sa 25 | Découverte, initiation (Pro) |
| Alpi | | Sa 25 | Formation course de neige (Pro) |
| Canyon | | Di 26 | Découverte, initiation (Pro) |
| Alpi | | Di 26 | Formation course de neige (Pro) |
| Canyon | | Je 30 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| TA | | Je 30 > Di 02 | Stage terrain d'aventure en grande voie (Pro) Verdon |
| Escalade | | Je 30 > Di 02 | Stage escalade en grande voie (Pro) Verdon |
| Juin | | | |
| Canyon | | Sa 01 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Canyon | | Di 02 | Découverte, initiation (Bénévole) |
| Canyon | | Sa 08 > Lu 10 | Stage découverte et perfectionnement (Pro) Alpes Maritimes |
| Alpi | | Sa 08 > Lu 10 | Stage initiation, nuit en refuge ou bivouac (Pro) Ecrins |
| TA | | Sa 08 > Di 16 | Stage terrain d'aventure perfectionnement (Pro) Peak District (Angleterre) |
| Alpi | | Sa 15 -> Di 16 | Course 2 jours, nuit en refuge (Pro) Vanoise |
| Alpi | | Me 19 > Sa 22 | Stage perfectionnement (Pro) Mont-Blanc |
| Alpi | | Me 25 > Sa 29 | Stage perfectionnement (Pro) Valais (Suisse) |

Pour avoir toutes les informations sur les changements du planning, les sorties d'autres clubs accessibles aux adhérents GUCEM, et autres informations utiles des bénévoles du club, pensez à la liste de diffusion ! (voir au dos)