

Descente en rappel avec autobloquant → méthode autobloquant sous le descendeur

Avantage :

Cette méthode présente les avantages suivants :

- La même main peut réguler le freinage sur la corde tout en poussant l'autobloquant pour le faire glisser ce qui permet de garder une main disponible lors de rappel pendulaire ce qui peut s'avérer très utile.
- L'autobloquant est fixé directement sur le baudrier par un mousqueton à vis, sans rallonge

Précautions particulières :

- Faire un nœud en bout de corde avec les 2 brins simultanément
- Veiller à ce que l'autobloquant soit assez compact et n'aille pas se coincer dans le frein (rallonge par une dégaine assez longue du frein)

Freins utilisables :

Tous les freins sur corde à double peuvent convenir mais les appareils type « reverso », puits d'assurage ou tout simplement 8 sont très satisfaisants.

Situation de départ :



Avant la manip :

grimpeur auto assuré, corde de rappel installée, brins égalisés, nœud en bout de corde.

1. Installation du nœud autobloquant sur rappel

Cette phase peut se faire pendant la descente du compagnon de cordée



Vérifier que le nœud autobloquant fonctionne à la tension

2. Installation du frein

Vous êtes maintenant dans la situation suivante :



Installons le frein...



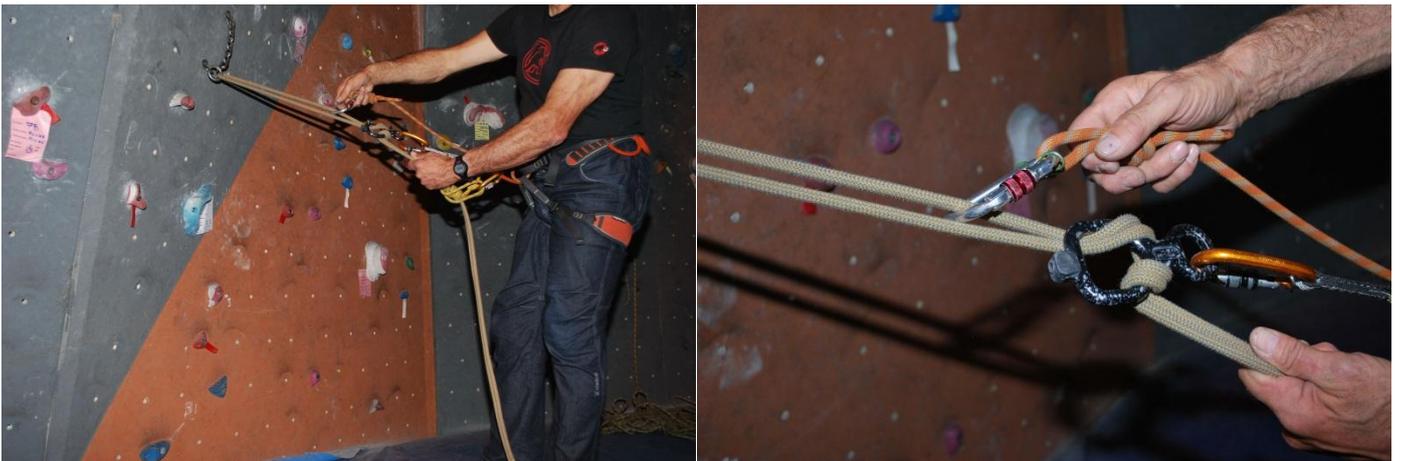
Il est préférable d'utiliser une dégaine spécifique avec deux mousquetons à vis.

3. Vérification et dévachage

Vérifier le dispositif



Se dévacher et mousquetonner sa vache sur un des deux brins de la corde de rappel



Votre vache est facilement disponible et vos brins sont séparés

4. Descente

Descendre en tenant la corde au-dessus de l'autobloquant et en le faisant glisser par poussée.
Ne pas prendre l'autobloquant en pleine main.



5. A l'arrivée

- Phase 1 : s'auto assurer sur le relais
- Phase 2 : retirer le frein
- Phase 3 : retirer l'autobloquant
- Phase 4 : crier « rappel libre »